



B23. 刘大妈在小区散步时,被狗咬伤。皮肤有破损,但不严重。以下做法正确的是:

- ① 自行包扎处理                      ② 清洗伤口,尽快打狂犬病疫苗  
③ 伤口不大,不予理睬              ④ 不知道

B24.关于超过保质期的食品,以下说法正确的是:

- ① 只要看起来没坏,就可以吃      ② 只要煮熟煮透后,就可以吃  
③ 不能吃                              ④ 不知道

B25. 皮肤轻度烫伤出现水泡,以下做法正确的是:

- ① 挑破水泡,这样恢复的快      ② 水泡小不用挑破,水泡大就要挑破  
③ 不要挑破水泡,以免感染      ④ 不知道

B26. 发生火灾时,以下应对方法正确的是:

- ① 用双手抱住头或用衣服包住头,冲出火场  
② 不能乘坐电梯逃生  
③ 边用衣服扑打火焰,边向火场外撤离  
④ 不知道

三、多选题 (每题有 2 个或 2 个以上正确选项,请在相应选项序号上打“√”。如果不知道,请选择⑤。)

C01. 关于促进心理健康的方法,以下说法正确的是:

- ① 生活态度要乐观  
② 把目标定格在自己能力所及的范围内  
③ 建立良好的人际关系,积极参加社会活动  
④ 通过吸烟、喝酒排解忧愁      ⑤ 不知道

C02. 以下关于就医的说法,正确的是:

- ① 不是所有的病都能够治愈  
② 治疗疾病是医生的事,与病人无关  
③ 医院就是治病的地方,治不好病就是医院的责任  
④ 生老病死是客观规律,需要理性看待诊疗结果      ⑤ 不知道

C03. 关于肝脏描述,以下说法正确的是:

- ① 能分泌胆汁                      ② 有解毒功能  
③ 是人体重要的消化器官      ④ 肝脏有左右两个      ⑤ 不知道

C04. 孩子出现发热、皮疹等症状,家长应该:

- ① 及时去医院就诊                      ② 应暂停去幼儿园  
③ 及时通知孩子所在幼儿园的老师  
④ 可以让孩子照常去幼儿园  
⑤ 不知道

C05. 下面的说法,正确的有:

- ① 老年人治疗骨质疏松,为时已晚  
② 骨质疏松是人衰老的正常生理现象  
③ 中老年人饮奶可以减少骨质丢失  
④ 多运动可以预防骨质疏松  
⑤ 不知道

C06. 选购包装食品时,应注意包装袋上的哪些信息?

- ① 生产日期                      ② 保质期                      ③ 营养成分表  
④ 生产厂家                      ⑤ 不知道

C07. 发现病死禽畜,应做到:

- ① 不宰杀,不加工      ② 不出售,不运输      ③ 不食用  
④ 煮熟煮透可以吃      ⑤ 不知道

C08. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,应采取哪些措施?

- ① 人工呼吸                      ② 胸外心脏按压      ③ 拨打急救电话  
④ 给予高血压治疗药物      ⑤ 不知道

C09. 吃豆腐、豆浆等大豆制品的好处有:

- ① 对身体健康有好处  
② 对心血管病患者有好处  
③ 增加优质蛋白质的摄入量  
④ 可以治疗疾病                      ⑤ 不知道

C10. 运动对健康的好处包括:

- ① 保持合适的体重      ② 预防慢性病      ③ 减轻心理压力  
④ 改善睡眠                      ⑤ 不知道

C11. 某报纸上说,任何糖尿病患者通过服用某降糖产品,都可以完全治愈。看到这条信息后,以下哪些描述是正确的?

- ① 这条消息不可信  
② 这消息真好,赶紧去告诉糖尿病朋友  
③ 向社区医生咨询、核实  
④ 赶紧去购买                      ⑤ 不知道

C12. 咳嗽、打喷嚏时,正确的处理方法是:

- ① 用手直接捂住口鼻      ② 用手帕或纸巾捂住口鼻  
③ 用胳膊肘弯处捂住口鼻      ④ 不用捂住口鼻      ⑤ 不知道

C13. 以下关于就医的说法,正确的是:

- ① 一生病就应该去大医院  
② 应尽量选择附近的社区医院诊疗,必要时再去大医院  
③ 后期康复治疗时,应回到社区进行管理  
④ 后期康复治疗时,应该去大医院                      ⑤ 不知道

C14. 母乳喂养对婴儿的好处:

- ① 母乳喂养可以使婴儿少生病  
② 母乳是婴儿最好的天然食品  
③ 婴儿配方奶粉比母乳营养更丰富  
④ 母乳喂养可增进母婴感情,有利于婴儿心理发育  
⑤ 不知道

C15. 保管农药时,应注意:

- ① 农药应保管在固定、安全的地方  
② 农药不能与食品放在一起  
③ 如果手上不小心沾染了农药,只要皮肤没有破损,就不用冲洗  
④ 农药要放在小孩接触不到的地方                      ⑤ 不知道

C16. 在户外,出现雷电天气时,以下做法正确的是:

- ① 躲在大树下      ② 远离高压线      ③ 避免打手机  
④ 站在高处      ⑤ 不知道

四、情景题 (请您先阅读材料,然后回答相关问题。单选题只有 1 个正确答案,多选题有 2 个或 2 个以上正确答案。请在相应选项序号上打“√”。如果不知道,单选题请选择④,多选题请选择⑤)

BMI 指体质指数,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。具体计算方法是体重(公斤,kg)除以身高(米,m)的平方,即  $BMI = \text{体重} / \text{身高}^2 (\text{kg} / \text{m}^2)$ 。对于中国成年人,BMI<18.5 为体重过低,  $18.5 \leq BMI < 24$  为体重正常,  $24 \leq BMI < 28$  则为超重,  $BMI \geq 28$  为肥胖。

D01. 李先生,45 岁,身高 170 厘米,体重 160 斤(80 公斤),他的 BMI 该怎样计算?(单选题)

- ①  $(80)^2 / 170 = 37.6$                       ②  $80 / (1.7)^2 = 27.7$   
③  $160 / (1.7)^2 = 55.4$                       ④ 不知道

D02. 参照中国成年人体质指数的标准,李先生属于:(单选题)

- ① 肥胖      ② 体重正常      ③ 超重      ④ 不知道

D03. 李先生要控制体重,可以采取以下哪些方式?(多选题)

- ① 不吃主食                      ② 每天运动至少半小时  
③ 减少油脂摄入                      ④ 只吃蔬菜水果      ⑤ 不知道

D04. 李先生容易患以下哪种疾病?(单选题)

- ① 高血压      ② 骨质疏松      ③ 胃溃疡      ④ 不知道