

# 国家卫生健康委员会办公厅

国卫办食品函〔2023〕5号

## 国家卫生健康委办公厅关于印发 成人高脂血症食养指南(2023年版) 等4项食养指南的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委,疾控中心、食品评估中心,有关医院、学会、协会:

为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》《国民营养计划(2017—2030年)》,发展传统食养服务,预防和控制我国人群慢性病发生发展,我委组织编制了《成人高脂血症食养指南(2023年版)》《成人高血压食养指南(2023年版)》《儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)》《成人糖尿病食养指南(2023年版)》。该4项食养指南旨在发挥现代营养学和传统食养的中西医优势,将食药物质、新食品原料融入合理膳食中,针对不同人群、不同地区、不同季节提供食谱套餐示例和营养健康建议,提升膳食指导适用性和可操作性。现印发给你们,请参照使用并做好科普宣传。鼓励居民参考指南推荐内容,结合自身情况,合理搭配日常膳食,养成良好饮食习惯。鼓励基层卫生工作者(包括营养指导人员)结合工作需要及患者实际,参考相关指南进行指导,辅助预防和改善慢性病。

附件：1. 成人高脂血症食养指南(2023年版)

2. 成人高脂血症食养指南(2023年版)问答

3. 成人高血压食养指南(2023年版)

4. 成人高血压食养指南(2023年版)问答

5. 儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)

6. 儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)问答

7. 成人糖尿病食养指南(2023年版)

8. 成人糖尿病食养指南(2023年版)问答



(信息公开形式：主动公开)

---

抄送：国民营养健康指导委员会各成员单位。

---

国家卫生健康委员会办公厅

2023年2月7日印发

---

校对：徐 娇